



CLUBES F.N.J.Y.D.A.

AA/015

Pamplona, 18 de Enero de 2022.

CURSOS PREPARACIÓN EXAMEN CINTURÓN NEGRO **1º - 3º DAN DEFENSA PERSONAL.**

A diferencia de ediciones anteriores, se comunica que este año se considerará como “año de transición” para la obtención del 1º y 2º Dan de Defensa Personal mediante el sistema de “acumulación de horas”.

Hasta el año pasado, quienes tuviesen acumulados 24 horas mediante la realización de cursos, podrían optar al 1º Dan de Defensa Personal sin paso por tribunal. Este sistema de obtención de 1º y 2º Dan va a desaparecer, pero teniendo en cuenta el esfuerzo que ha supuesto para muchos de vosotros el acudir a estos cursos e ir acumulando horas, solamente se seguirá sumando las horas realizadas a lo largo del año 2022 a quienes tengan opción de alcanzar las 24 horas necesarias antes de la convocatoria de noviembre. Es decir, se sumarán las horas realizadas a quienes tengan ya un mínimo de 12 horas, de modo que tengan la opción de poder participar en los 6 cursos que se organizarán antes de la convocatoria de noviembre y obtener las otras 12 horas que les faltan.

Lo mismo en el caso de los que optan a 2º Dan, pero estos, además, tendrán que aportar el certificado de haber realizado 24 horas de Defensa Personal en su club.

Aquellos que tengan horas pero no alcancen el mínimo de 12 horas a las que poder ir sumando las realizadas en el 2022 para alcanzar las 24 horas, se les tendrá en cuenta en número de cursos realizados, y poder optar así al examen de paso de grado ante tribunal:

- Para 1º Dan: Necesario haber realizado 3 cursos y tener tres licencias consecutivas o cinco alternas.
- Para 2º Dan y sucesivos: Necesario haber realizado 4 cursos.

Durante los meses de febrero a abril de 2022, en la Sala de Artes Marciales del Estadio Larrabide de Pamplona, y en **horario de 10:00 a 12:00** Horas, se impartirán cuatro cursos de preparación para examen de paso de grado de Defensa Personal, según se indica a continuación:

FECHA	HORARIO	PREPARACIÓN EXAMEN	LUGAR
26 febrero 2022	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 3º Dan	Estadio Larrabide
12 marzo 2022	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 3º Dan	Estadio Larrabide
9 abril 2022	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 3º Dan	Estadio Larrabide
14 de mayo de 2022	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 3º Dan	Estadio Larrabide
Octubre	A determinar		
Noviembre	A determinar		

Estos cursillos están dirigidos tanto a los deportistas que quieran examinarse de Cinturón Negro en la convocatoria del mes de noviembre de 2022, quienes deberán cumplir con los requisitos exigidos para tal fin, como a aquellos que tengan una edad mínima de 15 años cumplidos y quieran acudir a dichos cursos por interés. En ambos casos es requisito imprescindible tener tramitada la licencia federativa de Defensa Personal valedera para el año 2022.

Equipo y Material: Será preceptivo el **Judogi de color Blanco** y dispondrán de Cuaderno de Notas y Bolígrafo.

Inscripción: Para el lunes anterior a la fecha del Curso enviando la hoja de inscripción debidamente cumplimentada a secretaria@fnjudo.com indicando número de teléfono móvil y correo electrónico

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

INSCRIPCIÓN CURSO PREPARACIÓN DEFENSA PESRSONAL:

DOCUMENTACIÓN NECESARIA CURSO:

- Impreso de inscripción debidamente cumplimentado (ver documento adjunto)
- [Documento autorización uso de datos \(accede él pinchando aquí\).](#)

Para realizar la inscripción, es necesario enviar a la Federación vía e-mail a secretaria@fnjudo.com el documento de consentimiento de uso de datos (vía online) y el impreso de inscripción adjunto, indicando el número de teléfono **móvil y el e-mail**. Es muy importante que indiquéis estos dos datos ya que en caso de haber alguna modificación respecto a la realización del curso, os lo comunicaríamos por una de estas dos vías.

En función de la evolución de la pandemia y de la normativa vigente en la fecha de los cursos, caso de haber limitación de aforo, se aceptarán las inscripciones por orden de recepción hasta completar aforo permitido.

Cuotas:

- **16,00 €** por persona y por curso.

Tras haber recibido el formulario de inscripción para la participación en el/los curso/s, el interesado recibirá un e-mail del sistema de Redsys y un SMS con un enlace para que pueda realizar el pago de los cursos a los que se ha inscrito mediante la introducción de los datos de la tarjeta bancaria.

Para poder acudir al curso, es necesario tener abonada la cuota de inscripción.

Si un deportista se inscribe al curso de Jiu-Jitsu y al curso de Defensa Personal que se impartirán el mismo día, puesto que coinciden en horario, el interesado abonará únicamente la cuota de inscripción correspondiente uno de los cursos, es decir 16,00 €. Eso sí, es IMPRESCINDIBLE, tener tramitadas ambas licencia correspondientes al año 2022, tanto la de Jiu-Jitsu como la de Defensa Personal.

Libro de Registro: Al objeto de registrar los puntos que vayan logrando los aspirantes a examinarse de cinturón negro de Defensa Personal de 1º a 3º DAN, ***deberá ser el deportista el encargado de llevar su libro de Registro Personal de Cinturón Negro, a todos los cursos a los que acuda.***

- Para examinarse de 1º Dan: Necesario haber realizado 3 cursos.
- Para examinarse de 2º, 3º y 4º Dan: Necesario haber realizado 4 cursos.

A los deportistas que acudan por primera vez a estos cursos, se les facilitará el libro de registro en el curso. Los deportistas que ya tengan el libro de registro, lo tienen que llevar. Se puede solicitar también el libro de registro en la Federación Navarra de Judo y D.A.

Al finalizar el curso, el profesor que ha impartido el curso, anotará los puntos en el libro de Registro Personal.

Son necesarios un mínimo de **40 puntos** para poder presentarse a examen de cinturón negro de 1º a 3º Dan, que tendrá lugar en Pamplona el mes de noviembre de 2022.

Lo que se comunica para los efectos oportunos,

Atentamente,



Fdo.: Aurora Arribillaga.
Secretaria.